



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Aktiveringsplan

Vi har lavet en aktiveringsplan for Vovse idet vi ønsker at stimulere Vovse's behov som hund – således at Vovse ikke lider afsavn i forhold til de grundlæggende behov hunde har. Dette vil medføre at Vovse bliver bedre sammen med andre hunde og mennesker og dermed gøre det meget lettere for dig at være sammen med Vovse både hjemme og ude, eks. I hundeskov.

Vovse har 5 ting som skal trænes/vedligeholdes HVER dag for at han har det godt som hund. Disse 5 ting er:

1. Gnave
2. Grave
3. Galopere
4. Guffe
5. Gø

Altså de 5 G'er. Disse skal du lære og vedligeholde hver dag igennem træning af Vovse's næse, hjerne og muskler.

Først når Vovse's behov som hund er udfyldt vil Vovse kunne fungere godt sammen med dig, andre mennesker og andre hunde. Husk at hvis hunden er understimuleret, ophobes der overskudsenergi, som på et eller andet tidspunkt kommer til udtryk, og som oftest på en for ejeren problematisk måde. Hunden bliver frustreret/stresset, og ender som det, vi kalder for en problemhund.

Udover at følge denne aktiveringsplan skal du udnytte de muligheder som du har under fodring og under "gå ture" med Vovse. Og så tænke rigtig meget over hvorledes du er sammen med Vovse; altså lave "øvelser" der sikre at du og Vovse har det godt sammen.

Foder

Vovse skal arbejde" for al' sin mad – dette betyder at Vovse IKKE får sin mad i en madskål men derimod får sin mad gennem aktivitetsleg.

Som en god aktivitetsleg for hunden, kan man putte dens mad i f.eks.

- ½ l plast sodavandsflasker
- Kong bidelegetøj
- Leo aktiverings legetøj
- Marvben
- Små papæsker
- Pap ruller fra køkkenruller eller toiletpapir
- Æggebakker
- Kartoner, dog ikke mælkekartoner og lignende

Her er det kun fantasien der sætter grænsen for, hvilke ting der kan bruges. Det er en god ide at skifte mellem tingene, så hunden ikke bliver træt af, at få de samme ting at arbejde med. Lad endelig selv hunden arbejde med at få maden ud, selv om det kan tage lang tid. Det må selvfølgelig ikke være så besværligt, at den bliver træt af det. En god ide er at have 3 kasser: en mandags, en tirsdags og en onsdags kasse. Mandagskassen bliver så torsdagskassen osv. På denne måde kan man let etablere at der sker nye ting.

Dyrespecialisten

Tlf.: 40 25 54 13

www.dyrespecialisten.dk - charlottetoft.dyre@gmail.com



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Man kan også lade hunden arbejde for føden på andre måder. F.eks.

- Strø maden ud i haven
- Gemme maden i haven
- Gemme maden i huset og gerne f.eks. i tyggelegetøjet.
- Lad den søge mad på gåture

”Gå ture”

Når man er på gåtur, kan man gøre denne aktiv i relationens opbyggelse og vedligeholdelse ved f.eks. at lave balance øvelser på træstammer eller andet man møder på sin vej. En god ide er også, at koble små lydigheds øvelser ind på den alm. gåtur. Gåture betyder ikke nødvendigvis at vi går, men bare at vi er ude at se verden, så vi opbygger tryghed.

- Sit/stop ved kantsten.
- Hilseøvelse (på ting)
- Indkald flere gange når hunden er fri (uden at tage den i snor)
- Hunden lærer at gå bagved når et hjørne skal rundes.
- Værsgo/nej øvelsen.
- Gemme sig når hunden er optaget af at snuse.
- Sæt jer og blot være uden at gøre. Gør at hunden lærer at kunne slappe af ude!

Man kan selv variere efter lyst/behov, men det gør gåturen mere spændende for begge.

Samværsøvelser

Øvelser som hyggekrum/soignering, zigzag, øjenkontakt eller kombination af mange andre øvelser. Hvilke øvelser, man udfører, er af mindre betydning, blot de kræver kommunikation hund og ejer i mellem, og anvendelsen af hundens evner til at tyde og fortolke signaler.

- ØJENKONTAKT
- ZIG-ZAG ØVELSEN
- RULLE RUNDT
- SE TIL HØJRE/VENSTRE/OP/NED
- STAV DIT NAVN
- COMBI 4 ØVELSEN
- KROPSKONTROL ØVELSER (det er bedre at kunne styre dig selv end at andre skal styre dig eller?)
- OP ELLER HOP PÅ KOMMANDO / MØS PÅ KOMMANDO
- SIGNAL GIVE ME FIVE
- BANG DU ER DØD
- HVOR ER (ET ELLER ANDET STED PÅ KROPPEN)
- INDKALD
- GÅ PÆNT
- VINKE
- DANSE
- GIV HALS/HVISKE
- GODBID PÅ SNUDEN
- HYLE SAMMEN
- GÅ AKTIV TUR SAMMEN
- SMASKE SAMMEN

Dyrespecialisten

Tlf.: 40 25 54 13

www.dyrespecialisten.dk - charlottetoft.dyre@gmail.com



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

- BLINKE TIL HINANDEN
- LIGGE PÅ GULVET OG KÆLE I RO OG MAG (massage)
- HÅNDBTERING (BØRSTNING, ORDNE POTER, SE TÆNDER, ØJNE, ØRER)
- MILJØTRÆNING (UD OF OPLEVE VERDEN - I BYEN, PÅ LANDET)
- MØDE MANGE NYE INDTRYK
- HILSE ØVELSEN
- LAVE INGENTING

Legekasser

Vovse's legetøj bliver delt op i 3 kasser. Så bliver det spændende hver dag med "nye" ting. Gode ting til problemløsning samt stimulering af sanserne er Leo, Mike, Kong, Buster Bone, aktiveringskugle, sodavandsflaske, æggebakke.

Dyrespecialisten

Tlf.: 40 25 54 13

www.dyrespecialisten.dk - charlottetoft.dyre@gmail.com



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Mandag		
Morgen	Sæt kryds	Du smider 1/3 af morgenmaden ud i haven (identisk med det der blev brugt som sporvand søndag aften!). Vovse bliver lukket ud, for at søge efter foder samtidig med at den får tisset af.
	<input type="checkbox"/>	Når Vovse er færdig, kommer den træt ind og er klar til at sove. (Når Vovse vågner op efter sin skønheds søvn, er der nye ting som vores ven kan arbejde med, så den igen bliver stimuleret)
	<input type="checkbox"/>	Du lægger f.eks. et tæppe med guffer (1/3 af morgenmaden) i og med tiden begynder du at lave knuder på det, så det bliver sværere at komme ind til gufferne
	<input type="checkbox"/>	Du lægger også 1-2 frosne marvben frem. Marvben kan genbruges, når indholdet er spist. Opblød noget foder med vand + lidt gode guf, eller kallun/kød – fyld marvbenet op, put det i fryseren. Det kan være en god ide at have flere marvben, så der altid er nogle at tage op ad fryseren
	<input type="checkbox"/>	Du stiller den 1. kasse legetøj frem, hvori du har gemt ekstra guffer (1/3 af morgenmaden)
Eftermiddag	<input type="checkbox"/>	Træn alene hjemme. Når du "kommer hjem" og har hilst på Vovse, lukker du den ud i haven før du fjerner tingene fra om morgenen, så Vovse ikke ser at det bliver fjernet
	<input type="checkbox"/>	Vovse skal på en lang gåtur – gerne 1½t. Gerne stoppe op for ca. 20 m. og lave øvelser som fx kom, sit, giv pote, bukke og klik+guf, gemme guf under blade, bare se verden fare forbi mv. Hundeskove er et meget godt sted at komme, hvis I har mulighed for det. Der er gode gangstier, hvor der færdes en del vildt så som mus osv – så vovse får brugt sin næse og Vovse kan lege med andre hunde og løbe frit omkring
Aften	<input type="checkbox"/>	Vovse får 2/3 af sin aftensmad i en flaske ude i haven
	<input type="checkbox"/>	Efter aftensmaden går du og gemmer guffer (1/3 af aftensmaden) som Vovse skal finde – det kan være inde/ude. I starten ser hunden at du gemmer noget, som den skal finde og når vovse ved hvad der skal ske, ser den ikke, hvor du gemmer og skal selv finde ud af, hvor gufferne er gemt



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Tirsdag		
Morgen	Sæt kryds	
	<input type="checkbox"/>	Du smider foder/guf (2/3 af morgenmaden) ud i haven inden du lukker Vovse ud, så den kan spise og få tisset af
	<input type="checkbox"/>	Du ligger 3-4 frosne marvben frem
	<input type="checkbox"/>	Du stiller den 2. kasse frem med legetøj og med gemte guffer i (1/3 af morgenmaden)
Eftermiddag	<input type="checkbox"/>	Træn alene hjemme. Når du "kommer hjem" og har hilst på Vovse, lukker du Vovse ud i haven før du fjerner tingene fra om morgenen, så Vovse ikke ser at det bliver fjernet
	<input type="checkbox"/>	Vovse skal på en lang gåtur – gerne 1½t. Gerne stoppe op for ca. 20 m. og lave øvelser som fx kom, sit, giv pote, bukke og klik+guf, gemme guf under blade, bare se verden fare forbi mv. Når du går tur med Vovse, så småsnak med den om alt muligt. Kommer I forbi en bænk, så stop op og sæt jer ned, så vovse lærer at slappe af når I er ude ved at kunne sidde/ligge og kigge på det som kommer forbi
	<input type="checkbox"/>	Lege med andre hunde. Prøv at find 1 til 2 andre hunde i området, således at I kan mødes på skift i jeres lukkede haver. Alternativet er Hundeskov
Aften	<input type="checkbox"/>	Vovse får sin aftensmad i en aktiveringskugle
	<input type="checkbox"/>	Efter aftensmaden leger du gemme sammen med Vovse. Når hunden finder dig sidder du klar med guffer og giver dem stille og roligt med åben hånd en ad gangen. Hvis du gemmer dig inde, kan det være under et tæppe, bag en dør, i bruseren, badekar, i et skab ol.
	<input type="checkbox"/>	Du laver et havspor klar til næste dag



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Onsdag		
Morgen	Sæt kryds	Du smider 1/3 af morgenmaden ud i haven (identisk med det der blev brugt som sporvand tirsdag aften!). Vovse bliver lukket ud, for at søge efter foder samtidig med at den får tisset af.
	<input type="checkbox"/>	Når Vovse er færdig, kommer den træt ind og er klar til at sove. (Når Vovse vågner op efter sin skønheds søvn, er der nye ting som vores ven kan arbejde med, så den igen bliver stimuleret)
	<input type="checkbox"/>	Du lægger: 1 tæppe/håndklæde med guffer i (5 stk.) 1 æggebakke med guffer i (5 stk.) 1-2 marvben, kong, Leo og/eller Mike (kød/kallun frossent)
	<input type="checkbox"/>	Du stiller den 3. kasse frem med legetøj og med gemte guffer i (1/3 af morgenmaden)
Eftermiddag	<input type="checkbox"/>	Træn alene hjemme. Når du "kommer hjem" og har hilst på Vovse, lukker du ham ud i haven før du fjerner tingene fra om morgenen, så Vovse ikke ser at det bliver fjernet
	<input type="checkbox"/>	Vovse skal på en lang gåtur – gerne 1½t. Gerne stoppe op for ca. 20 m. og lave øvelser som fx kom, sit, giv pote, bukke og klik+guf, gemme guf under blade, bare se verden fare forbi mv.
Aften	<input type="checkbox"/>	Vovse får sin mad i en Leo/Mike – gerne opblødt og givet frossent. (Vovse skal igen arbejde får at spise og når det er frossent skal den først tømme maden op, det kan for nogle hunde tage ca. 3 timer på denne måde)
	<input type="checkbox"/>	Hundemøde i dit område
	<input type="checkbox"/>	Vovse skal stille og roligt lære at få massage. Samtidig med at du nusser med hunden, får den guffer. (Det du lærer vovse er, at det er rart at blive rørt på kroppen, lærer at kigge i ørerne, poterne, numsen, tænder og får hunden på et tidspunkt problemer med stederne, er den vant til at du piller ved stederne og bliver ikke sur. Vovse bliver også mere rolig, når I f. eks. er hos dyrlægen, hvis dyrlægen respekterer vovse og ikke går over dens grænser, ellers må du stoppe dyrlægen! Du kender din ven bedst ☺)



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Torsdag		
Morgen	Sæt kryds	
	<input type="checkbox"/>	Du smider foder/guf (2/3 af morgenmaden) ud i haven inden du lukker Vovse ud, så den kan spise og få tisset af
	<input type="checkbox"/>	Du stiller den 1. kasse legetøj frem, hvori I har gemt ekstra guffer (1/3 af morgenmaden)
	<input type="checkbox"/>	Du lægger også 1-2 frosne marvben frem og/eller Leo/Mike. Marvben kan genbruges, når indholdet er spist. Opblød noget foder med vand + lidt gode guf, eller kallun/kød – fyld marvbenet op, put det i fryseren. Det kan være en god ide at have flere marvben, så der altid er nogle at tage op ad fryseren
Eftermiddag	<input type="checkbox"/>	Træn alene hjemme. Når du “kommer hjem” og har hilst på Vovse, lukker du Vovse ud i haven før du fjerner tingene fra om morgenen, så Vovse ikke ser at det bliver fjernet
	<input type="checkbox"/>	Du laver et spor, som Vovse skal gå, når I kommer hjem fra jeres gåtur
	<input type="checkbox"/>	Vovse skal på en lang gåtur – gerne 1½t. Gerne stoppe op for ca. 20 m. og lave øvelser som fx kom, sit, giv pote, bukke og klik+guf, gemme guf under blade, bare se verden fare forbi mv.
	<input type="checkbox"/>	Gå sporet du lagde før gåturen. Når Vovse går sporet, skal der være noget rigtigt godt/lækkert for at motivere Vovse, til næste gang I går spor
Aften	<input type="checkbox"/>	Vovse får sin mad i et Nina Otteson spil
	<input type="checkbox"/>	Du gemmer guffer, som Vovse skal søge efter. Hvis det er ude, kan det være f. eks være opblødt foder, som er frosset ned som isterninger
	<input type="checkbox"/>	Du laver et havespor klar til næste dag



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Fredag		
Morgen	Sæt kryds	Du smider 1/3 af morgenmaden ud i haven (identisk med det der blev brugt som sporvand torsdag aften!). Vovse bliver lukket ud, for at søge efter foder samtidig med at den får tisset af.
	<input type="checkbox"/>	Når Vovse er færdig, kommer den træt ind og er klar til at sove. (Når Vovse vågner op efter sin skønheds søvn, er der nye ting som vores ven kan arbejde med, så den igen bliver stimuleret)
	<input type="checkbox"/>	Du stiller den 2. kasse legetøj frem, hvori I har gemt ekstra guffer (1/3 af morgenmaden)
	<input type="checkbox"/>	Du lægger 1 marvben og/eller Leo, Mike, Kong frem
Eftermiddag	<input type="checkbox"/>	Du stiller en kasse frem med krøllet avispapir i og smider guffer i samt gemmer guffer i de rum hvor Vovse kan komme.
	<input type="checkbox"/>	Træn alene hjemme. Når du "kommer hjem" og har hilst på Vovse, lukker du ham ud i haven før du fjerner tingene fra om morgenen, så Vovse ikke ser at det bliver fjernet
	<input type="checkbox"/>	Vovse skal på en lang gåtur – gerne 1½t. Gerne stoppe op for ca. 20 m. og lave øvelser som fx kom, sit, giv pote, bukke og klik+guf, gemme guf under blade, bare se verden fare forbi mv. Hundeskove er et meget godt sted at komme, hvis I har mulighed for det. Der er gode gangstier, hvor der færdes en del vildt så som mus osv – så vovse får brugt sin næse og Vovse kan lege med andre hunde og løbe frit omkring
Aften	<input type="checkbox"/>	Lege med andre hunde. Prøv at find 1 til 2 andre hunde i området, således at I kan mødes på skift i jeres lukkede haver. Alternativet er Hundskov
	<input type="checkbox"/>	Vovse får sin aftensmad i en aktiveringskugle
Aften	<input type="checkbox"/>	Vovse skal søge efter en ting, som I viser hunden. I starten skal det være nemt. I bytter med nogle lækre guffer og giver vovse tingen igen – se også kompendiet/handlingsplanen fsa. at gemme ting



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Lørdag		
Morgen	Sæt kryds <input type="checkbox"/>	Du smider foder/guf ud i haven inden Du lukker Vovse ud, så den kan spise og få tisset af
	<input type="checkbox"/>	Skal I ud og handle, så tag vaps med i bilen, og lad den komme ud og snuse nye dufte på P-pladsen, således at hunden ikke bliver efterladt hjemme
	<input type="checkbox"/>	Vovse skal til hundemøde, men inden I tager af sted, graver du et rå kødben ned i haven. (Ofte kan vi lære vore hunde, at hvis vi graver noget ned et sted, så bliver de gerne der og graver – så det at grave bliver et bestemt sted i haven
Eftermiddag	<input type="checkbox"/>	Hundemøde sammen med andre vovser på din vej, i din by eller hvor du kender hunde
	<input type="checkbox"/>	Når I kommer hjem, følges du med Vovse ud til det område, hvor kødbenet er gravet ned – Hunde har et naturligt tyggebehov, som de får stimuleret ved bl.a. rå ben. Kald vovse ind før du fjerner benet ! Gå IKKE hen til vovse, hvis den bliver liggende og ikke vil ind ! Så må du forsøge at lokke med noget andet vovse også er helt vild med
Aften	<input type="checkbox"/>	Tag en tur ind til City, og gå rundt. Der er så mange dufte i byen for hundene, selv om at det er en lørdag eftermiddag, hvor butikkerne har lukket
	<input type="checkbox"/>	Vovse skal stille og roligt lære at få massage. Samtidig med at du nusser med hunden, får den guffer. (Det du lærer vovse er, at det bliver rart at blive rørt på kroppen, vi lærer at kigge i ørerne, poterne, numsen, tænder og får hunden på et tidspunkt problemer med stederne, er den vant til at I piller ved stederne og bliver ikke sur. Vovse bliver også mere rolig, når I f. eks. er hos dyrlægen, hvis dyrlægen respekterer vovse og ikke går over dens grænser, ellers må du stoppe dyrlægen! I kender jeres ven bedst ☺)



Dyrespecialisten

Sådan får du succes med din hund – nemt og enkelt

Søndag		
Morgen	Sæt kryds <input type="checkbox"/>	Du smider foder/guf ud i haven inden du lukker Vovse ud, så den kan spise og få tisset af
	<input type="checkbox"/>	Tag evt. en tur i/udenfor Zoo. Jeres ven får nogle gode og spændende dufte fra de vilde dyr – se hundens og de andre dyrs reaktion, når de ser hinanden (gør vovse ad dyrene, skal den ikke se dem) ☺ - at gå omkring Zoo, giver også vovse duftene fra Zoo eller en dyrepark
Eftermiddag	<input type="checkbox"/>	Tag til stranden evt. i sommerperioden om aftenen, så er der en del med hunde som vovse kan lege sammen med (hunde må være løse på stranden i perioden 01.10 – 31.03) eller:
	<input type="checkbox"/>	Tag til en hundeskov. Udnyt naturens redskaber– hvor vovse (og børn) kan klatreover/under el. gå balance på stammerne eller:
Aften	<input type="checkbox"/>	Tag en tur ind til City, og gå rundt. Der er så mange dufte i byen for hundene, selv om at det er en søndag eftermiddag, hvor butikkerne har lukket
	<input type="checkbox"/>	Du laver et havespor klar til næste dag