



Sådan får du succes med din hund og kat. Nemt og enkelt

Hvis din hund eller kat er stresset, kan dette være årsagen

Når du forestiller dig en ulv eller en stor kat i dens naturlige habitat, hvad ser du for dit indre øje?

Chancerne er at du forestiller dig et vildt dyr i bevægelse - gående, snigende sig ind på, jagt - eller måske stående bomstille, parat til at kaste sig frem eller flygte.

Årsagen til at de fleste af os fremmaner billeder af vilde hunde og katte der er involveret i fysiske sysler er fordi, det er hvad disse dyr er bygget til.

De billeder og filmklip, vi er mest hypnotiseret af, viser disse storslåede væsner aktivt engageret i deres miljø.

Forestil dig din hund eller kat i det fri

Nu kan du tænke på din egen hund eller kat - en efterkommer af enten en ulv eller en vild kat.

Det kan være svært at sluge at det pelsklædte væsen, som ligger i dit skød eller på dine fødder, har lignende træk som til hans eller hendes vilde fætre og kusiner, men det er en kendsgerning, som jeg ønsker at flere ejere af hunde og katte vil tage til sig.

Ja, din hund eller kat lever indendørs sammen med dig som et medlem af familien (forhåbentlig).

Men det ændrer ikke din hund eller kats naturlige design - din hund eller kats drivkraft ved at have en ligeså muskuløs pasform og fysisk aktivitet som sine kolleger i naturen.

Eller ... tænk på din hund eller kat som et lille barn

En anden måde at se din hunds og kats behov for mental stimulation og motion er at tænke på hende eller ham som du ville se på et lille barn (dette gælder især, hvis din ven er en hund). Billedet efterlader dig med et lille barn eller et barn i førskolealderen alene i flere timer om dagen uden at have noget at tage sig til, men bare liggende (selvfølgelig falder det ind under kategorien af omsorgssvigt).

Eller forestil dig at du forventer at barnet kan sidde hele dagen uden at have noget at tage sig til, aldrig bede om din opmærksomhed eller lave spilopper. Billederne af disse scenarier skaber frustration, gør de ikke? Hvor stressende ville det være for et lille barn at blive tvunget til at tilbringe timer hver dag alene, eller blot at skulle sidde eller ligge uden at lave noget?

Men det er dette kedelige liv mange familiers hunde og katte forventes at acceptere uden at klage. Og kedsomhed skaber stress-relaterede sygdomme og adfærdsmæssige problemer hos hunde og katte.

Hunde og katte er ikke livløse ejendele

Selvom vi teknisk "ejer" vores hunde og katte, er det en fejl at se dem som endnu en ejendel. Mennesker med denne indstilling forstår ofte ikke eller



Sådan får du succes med din hund og kat. Nemt og enkelt

anerkender ikke deres hunds eller kats behov for motion, mental og fysisk stimulation, legetid, og interaktion med menneskelige familiemedlemmer og andre hunde og katte.

Hunde, katte og andre husdyr er følelse væsener. I modsætning til din bil eller din sofa, er dit kæledyr et bevidst, levende væsen med følelser. Og hun eller han har en artsspecifik livsstil, der omfatter biologisk passende ernæring, dvs. levende, nærende og rå mad, motion, social interaktion og sundhedspleje. De fleste dyrlæger vil fortælle dig at mange af de kæledyr med adfærdsproblemer som de ser i deres praksis viser dramatisk forbedring, når de "behandles" med regelmæssig aerobic træning.

Mange dyre"ejere", der forsøger denne "terapi" er forbløffet over den forskel bare en lille daglig fysisk aktivitet gør i forhold deres hunds eller kats adfærd.

Hvordan lindre kedsomhedens stress og adfærdsproblemer

Hvis du har en kat ...

Hvad du har i dit hjem er et dyr i fangenskab. Huskatte er fortsat tættere på deres vilde natur end de fleste familiehunde er.

Selvfølgelig er katte, der lever indendørs, langt sikrere og generelt sundere end katte, der bor en del af eller hele deres liv uden for, men det er langt fra en naturlig situation for dem.

Der er mange ting, du kan gøre for at berige din kats indendørs miljø og en af dem er at afsætte tid hver dag til et par korte lege sessioner. Find ud af hvilken type kattelegetøj, din kat reagerer på og engager ham eller hende med dem. Brug legetøj, der tilskynder stræk af hele kroppen, nå op til, hoppe og løbe. Denne type aktivitet er både fysisk og mentalt stimulerende. Din kat har et intakt naturligt behov for at jage og angribe samt få en god aerobic øvelse med i købet. Du kan også bruge møbler mv. som agility og mange katte elsker at løse problemer.

Hvis du er heldig nok til at have et sikkert, helt lukket udendørs område, som holder din kat inde og holder andre "kryb" ude, vil din kat sandsynligvis virkelig nyde at være udenfor i godt vejr.

Du kan også overveje at gå tur i snor uddannelse af din kat for at give ekstra sensorisk stimulation.

Hvis din kammerat er en hund

Hvis du har en hund, kan det være mere udfordrende at holde hende eller ham aktiv nok til at forhindre kedsomhed og stress-relaterede adfærdsproblemer. Den gode nyhed er imidlertid at der er mange flere måder at holde en hund godt aktiveret.

Daglige ture med variation i både terræn og oplevelser såsom by, land, skov, hundeskove, hundeparker, naturens agilityredskaber, agility er meget vigtigt for din hund og de kan så også forbedre din egen kondition. Andre storartede aktiviteter du kan nyde med din hund, er vandreture, jogging, svømning, sporarbejde (kan være i din egen have) og hente en bold eller spille frisbee



Sådan får du succes med din hund og kat. Nemt og enkelt

uden at dette fører til "fikseringer".

Der er hydroterapi til svømning om vinteren og en anden udendørs vinter sport, som kan du involvere din hund i, er langrend.

Hundetræning, der stimulerer både næsen, musklerne (balance), problemløsning (selvstændigt med eller uden "legetøj") og ny indlæring er en fremragende ressource til at holde din hund udfordret og mentalt skarp.

De fleste hunde kan godt lide interaktivt legetøj, der involverer at du "spiller" med. Så du skal ikke bare anskaffe dig en bunke hundelegetøj og tro at alt hvad din hund har behov for er at underholde sig selv. Faktisk, hvis du forlader din hund alene med legetøj til at underholde sig selv, er det bedst at give hende eller ham få udvalgte og skifte til andre på andre dage. Dvs. roter mellem fx 3 kasser med forskelligt indhold.

Til styrkelse af din hunds og kats sundhed og livskvalitet, håber jeg du vil reflektere over, hvordan du kan tilbyde din hund eller kat mulighed for at være det aktive, atletisk dyr hun eller han nu engang er "dømt" til at være.

Dyrespecialisten ©

Tlf: 40255413

www.dyrespecialisten.dk

charlottetoft.dyre@gmail.com